



**Ortop**curso

---

**C R O N O G R A M A**  
**EXTENSIVO**  
**TEOT 2026**

---

# **Abril 2025 - Apostila 1**

## **Punho e mão**

Como passar na prova do TEOT

Como é o módulo de Punho e mão para a prova do TEOT

Anatomia e biomecânica da mão

Anatomia e biomecânica do punho

Fraturas da mão - Parte I

Fraturas da mão - Parte II

Fraturas do rádio distal do adulto

Lesão dos tendões flexores da mão - Parte 1

Lesão dos tendões flexores da mão - Parte 2

Lesões dos tendões extensores - Parte 1

Lesões dos tendões extensores - Parte 2

Síndromes compressivas do membro superior - Parte 1

Síndromes compressivas do membro superior - Parte 2

Síndromes compressivas do membro superior - Parte 3

Doença de Kienböck

Doença de Dupuytren

Doença de Madelung

Fraturas e luxações do punho - Parte 1

Fraturas e luxações do punho - Parte 2

Fraturas e luxações do punho - Parte 3

PROVA ORAL - Lesões dos tendões flexores da mão

PROVA ORAL - Lesões dos tendões extensores da mão

PROVA ORAL - Síndrome do túnel do carpo

PROVA ORAL - Fratura do úmero proximal

PROVA ORAL - Fraturas do rádio distal

PROVA ORAL - Doença Dupuytren

PROVA ORAL - Doença de Kienböck

PROVA ORAL - Doença de Madelung

Como foram as questões de Punho e mão no TEOT

# Maio 2025 - Apostila 2

## Ombro e Cotovelo

Como é o módulo de Ombro e Cotovelo para a prova do TEOT

Anatomia e biomecânica do cotovelo

Anatomia e biomecânica do ombro

Fraturas da clavícula

Luxação acromioclavicular

Luxação do ombro

Fraturas da diáfise do úmero

Lesões do manguito rotador

Tendinite calcária

Capsulite adesiva

Fraturas do cotovelo I

Fraturas do cotovelo II

Fratura do úmero distal

Epicondilite lateral

Epicondilite medial

Vepicondilite medial

PROVA ORAL - Fraturas da clavícula

PROVA ORAL - Luxação do ombro

PROVA ORAL - Fratura do úmero proximal

PROVA ORAL - Fratura diafisária do úmero

PROVA ORAL - Fraturas do olécrano

PROVA ORAL - Fratura da cabeça do rádio

PROVA ORAL - Epicondilite lateral

PROVA ORAL - Epicondilite medial

PROVA ORAL - Fraturas do processo coronoide

PROVA ORAL - Vepicondilite medial

Como foram as questões de Ombro e Cotovelo no TEOT

# **JUNHO - Apostila 3**

## **Joelho e Quadril**

Como é o módulo de Joelho e Quadril para a prova do TEOT

Anatomia do quadril

Biomecânica do quadril

Fraturas expostas

Lesões ligamentares do joelho

Lesão meniscal - Parte 1

Lesão meniscal - Parte 2

Anatomia e acessos cirúrgicos

Lesão do ligamento cruzado posterior do joelho

Lesão do mecanismo extensor do joelho

Luxação de joelho

Coxartrose

Necrose avascular da cabeça do fêmur

PROVA ORAL - Lesões musculares nervosas e síndrome compartimental

PROVA ORAL - Fraturas da diáfise da tíbia no adulto e fratura exposta

PROVA ORAL - Fraturas da tíbia proximal

PROVA ORAL - Lesões ligamentares do joelho

PROVA ORAL - Lesões meniscais

PROVA ORAL - Fraturas do colo

PROVA ORAL - Fratura subtrocantérica

PROVA ORAL - Fraturas do fêmur distal

PROVA ORAL - Coxartrose

Como foram as questões de Joelho e Quadril no TEOT

## **Julho - Apostila 4**

### **Pé e Tornozelo**

Como é o módulo de Pé e Tornozelo para a prova do TEOT

Anatomia do Pé e Tornozelo

Biomecânica do Pé e Tornozelo

Fraturas do Tornozelo

Tendão de Aquiles - Rupturas e tendinopatias

Disfunção do tendão tibial posterior

Hálux valgo

Pé diabético - Úlceras e Charcot

Pé plano na criança

Pé torto congênito

Pé cavo

PROVA ORAL - Fratura do pilão tibial

PROVA ORAL - Fraturas do tornozelo

PROVA ORAL - Fraturas no tálus

PROVA ORAL - Fraturas do calcâneo

PROVA ORAL - Tendinopatias insercionais do tendão de Aquiles

PROVA ORAL - Insuficiência do tendão tibial posterior

PROVA ORAL - Ruptura aguda do tendão de Aquiles

PROVA ORAL - Fratura de Lisfranc

PROVA ORAL - Hálux valgo

PROVA ORAL - Pé diabético

PROVA ORAL - Pé plano na criança

PROVA ORAL - Coalizão tarsal

Como foram as questões de Pé e Tornozelo no TEOT

# AGOSTO - Apostila 5

## Pediatria 1

Como é o módulo de Pediatria para a prova do TEOT

Paralisia cerebral

Artrogripose

Mielomeningocele

Infecções do sistema musculoesquelético

Displasia do desenvolvimento do quadril

Doença de Legg-Calvé-Perthes

Doença de Blount e deformidades fisiológicas

Defeitos congênitos dos membros inferiores

Defeitos congênitos dos membros superiores

Osteocondrose

Deslizamento epifisário femoral proximal

PROVA ORAL - Fraturas fisárias

PROVA ORAL - Fratura da tíbia na criança

PROVA ORAL - Fraturas do fêmur na criança

PROVA ORAL - Fraturas do cotovelo na criança

PROVA ORAL - Fraturas do antebraço na criança

PROVA ORAL - Lesão de Monteggia

PROVA ORAL - Patologias cervicais na criança

PROVA ORAL - Fraturas do fêmur proximal pediátrica

PROVA ORAL - Lesões pseudotumorais

PROVA ORAL - Tumores ósseos benignos

PROVA ORAL - Tumores ósseos malignos

PROVA ORAL - Metástases esqueléticas e mieloma múltiplo

Como foram as questões de pediatria no TEOT

**SETEMBRO - Apostila 6**  
**Pediatria II e Ortopedia**

Como é o módulo de Tumores Ósseos na prova do TEOT

Fraturas fisárias

Fraturas da tíbia na criança

Fraturas do fêmur na criança

Fraturas do cotovelo na criança

Fratura de Monteggia

Patologias cervicais na criança

Fraturas do fêmur proximal pediátrica

Lesões pseudotumorais

Metástases esqueléticas e mieloma múltiplo

Tumores benignos

Tumores ósseos malignos

Exames de imagem em ortopedia oncológica

PROVA ORAL - Paralisia cerebral

PROVA ORAL - Artrogripose

PROVA ORAL - Mielomeningocele

PROVA ORAL - Infecções no sistema musculoesquelético

PROVA ORAL - Displasia do desenvolvimento do quadril

PROVA ORAL - Doença de Legg-Calvé-Perthes

PROVA ORAL - Doença de Blount e deformidades fisiológicas do joelho

PROVA ORAL - Defeitos congênitos dos membros inferiores

PROVA ORAL - Defeitos congênitos dos membros superiores

PROVA ORAL - Osteocondrose

PROVA ORAL - Deslizamento epifisário femoral proximal

Como foram as questões de Tumores Ósseos no TEOT

## **OUTUBRO - Apostila 7 Coluna Vertebral**

Como é o módulo de Coluna vertebral na prova do TEOT

Cifoses e escoliose

Cifose de Scheuermann

Traumatismo raquimedular

Lesões traumáticas da coluna vertebral I

Lesões traumáticas da coluna vertebral II

Infecções na coluna vertebral

PROVA ORAL - Casos clínicos - Coluna 1

PROVA ORAL - Casos clínicos - Coluna 2

PROVA ORAL - Lesões traumáticas da coluna vertebral

PROVA ORAL - Espondilolistese

PROVA ORAL - Estenose de canal lombar

PROVA ORAL - Hérnia discal

PROVA ORAL - Embriologia, citologia, histologia e cicatrização do tecido músculo esquelético

PROVA ORAL - Anatomia e exame físico do quadril

Como foram as questões de Coluna vertebral no TEOT

**NOVEMBRO - Apostila 8**  
**Princípios em ortopedia e doenças osteomeabólicas**

Como é o módulo de Princípios em ortopedia e doenças osteomeabólicas na prova do TEOT

Embriologia, citologia, histologia e cicatrização do tecido músculo-esquelético - Parte I

Embriologia, citologia, histologia e cicatrização do tecido músculo-esquelético - Parte II

Marcha

Anatomia e exame físico dos membros inferiores - Parte I

Anatomia e exame físico dos membros inferiores - Parte II

Anatomia e exame físico dos membros inferiores - Parte III

Anatomia e exame físico dos membros superiores

Anatomia e exame físico da coluna cervical

Osteoporose

Doença de Paget

PROVA ORAL - Anatomia do joelho

PROVA ORAL - Anatomia e exame físico do pé

PROVA ORAL - Anatomia e exame físico do ombro

PROVA ORAL - Anatomia e exame físico dos membros superiores I

PROVA ORAL - Anatomia e exame físico dos membros superiores II

PROVA ORAL - Osteoporose

PROVA ORAL - Doença de Paget

PROVA ORAL - Artrite reumatoide

PROVA ORAL - Pé reumatoide

PROVA ORAL - Mão reumatoide

PROVA ORAL - Espondilite anquilosante

Como foram as questões de Princípios em ortopedia e doenças osteomeábricas TEOT

## DEZEMBRO - Apostila 9

### Exame, princípios de osteosíntese e acessos cirúrgicos

Como é o módulo de Exame, princípios de osteosíntese e acessos cirúrgicos na prova do TEOT

Exame físico - Cervical

Exame físico - Ombro

Exame físico - Cotovelo

Exame físico - Mão e punho

Exame físico - Quadril

Exame físico - Joelho

Exame físico - Tornozelo e pé

Fraturas da clavícula

Fraturas do úmero proximal

Fraturas do antebraço

Fratura distal do rádio - Placa bloqueada

Fraturas do escafoide

Fratura Gamma Nail

Haste de fêmur retrógrado

Fratura diafisária de tíbia

Princípios da placa em ponte - Tíbia

Tratamento do hallux valgus

Suturas tendíneas

Acessos cirúrgicos - Acesso cervical anterior

Acessos cirúrgicos - Acesso delto-peitoral

Acessos cirúrgicos - Acesso lateral do cotovelo

Acessos cirúrgicos - Acesso anterior do antebraço

Acessos cirúrgicos - Acesso posterior do antebraço

Acessos cirúrgicos - Acesso do quadril

Acessos cirúrgicos - Síndromes compartimentais

Estudos radiográficos I

Estudos radiográficos II

Estudos radiográficos III

Estudos radiográficos IV

## Estudos radiográficos V

Como foram as questões de Exame, princípios de osteosíntese e acessos cirúrgicos TEOT